

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 1 октября 2025 г.

ЗАВТРАК

	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Яйцо отварное	40/40	29/29
Икра свекольная	120/150	75/91
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9 40/5/9	139/149
Чай с сахаром	150/180	28/33
10.00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	150/200	73/97
Печень куриная по-строгоновски	60/80	152/192
Каша пшеничная рассыпчатая	120/150	116/181
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Огурец соленый	30/50	1,5/1,5
ПОЛДНИК		
Ряженка	150/180	85/94
Булка сдобная	40/50	119/139