

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 01.08 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша жидкая молочная пшенная	150/180	166/199
Чай с сахаром и лимоном	150/180	28/33
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой	150/200	54/72
Рыба тушеная с овощами	60/80	193/250
Каша гречневая	120/150	122/152
Огурец свежий	30/40	1,5/1,5
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
ПОЛДНИК		
Какао с молоком	150/180	89/107
Вареники ленивые со сметаной прокипяченной	110/15 140/15	225/327