

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 30.06.2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетическая ценность, Ккал
Яйцо отварное		40/40	29/29
Икра свекольная		120/150	75/91
Бутерброд с маслом и сыром		30/5/9	139/149
		40/5/9	
Чай с сахаром		150/180	28/33
10.00 Яблоко		110/120	44/55
ОБЕД			
Рассольник ленинградский		150/200	73/97
Печень куриная по-строгоновски		60/80	152/192
Каша пшенная рассыпчатая		120/150	116/181
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Огурец соленый		30/50	1,5/1,5
ПОЛДНИК			
Ряженка		150/180	85/94
Батон йодированный «Умница»		40/50	119/139