

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 3.07 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша вязкая молочная манная	150/180	163/177
Какао с молоком	150/180	89/107
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
10.00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	150/200	46/77
Рагу из птицы	120/150	285/354
Огурец свежий	30/40	1,5/1,5
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91
Печенье	40/ 50	119/119