

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша вязкая молочная гречневая		150/180	162/192
Какао с молоком		150/180	75/91
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
10.00 -ЯБЛОКО		100/110	44/54
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиям		150/200	72/83
Биточки рубленые из птицы паровые		60/80	145/169
Пюре картофельное		120/150	190/237
Соус сметано-томатный		30/40	8/8
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Капуста квашенная		30/40	1,5/1,5
ПОЛДНИК			
Бутерброд с маслом		30/7 40/10	97/119
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91