

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 4.07 2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетическая ценность, Ккал
Макароны отварные		120/ 150	120/120
Икра кабачковая		45/60	35/54
Чай с сахаром		150/180	28/33
10.00 Сок		150/180	28/33
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками		150/200	52/87
Рыба тушеная с овощами		60/70	55/74
Картофельное пюре		120/150	138/173
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Зеленый горошек		30/50	1,5
ПОЛДНИК			
Каша жидкая молочная пшеничная		150/180	177/214
Чай с сахаром		150/180	28/35
Хлеб пшеничный		30 /40	71/94