

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 20.04 2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша молочная пшенная		150/180	163/ 196
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91
Бутерброд с маслом		30/7 40/10	116/155
10.00 Напиток лимонный		150/180	44/55
ОБЕД			
Суп с рыбными консервами		150/200	100/167
Вареники картофельные с маслом сливочным		120/150/5	280/360
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Огурец свежий		30/40	1,5/2
ПОЛДНИК			
Ряженка		150/180	85/94
Батон йодированный		50/70	119/166