

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 11.06. 2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Сельдь с/с		30/50	66/126
Картофель отварной		150/150	146/146
Бутерброд с маслом «Крестьянским» сладко-сливочным несоленным 72,5%		30/7 40/10	116/155
Чай с сахаром		150/180	28/33
10.00 Яблоко		110/120	44/55
ОБЕД			
Щи из свежей капусты		150/200	50/67
Плов из птицы		120/150	321/459
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Огурец свежий		30/40	1,5/2
ПОЛДНИК			
Оладьи с повидлом		60/15 70/15	166/187
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91