

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36

«Ласточка» г. Светлоград

 В.К.Подорожко**МЕНЮ на 11.07 2025 г.****ЗАВТРАК**

выход блюд

Энергетич.
ценность,
Ккал

Каша вязкая молочная рисовая	150/180	163/196
Бутерброд с маслом «Крестьянским» сладко-сливочным несоленым 72,5%	30/7 40/10	116/155
Чай с сахаром	150/180	28/33
10.00 Сок	150/180	28/33

ОБЕД

Суп картофельный с бобовыми	150/200	100/167
Печень по-строгановски	60/70	55/74
Огурец свежий	30/40	1,5/2
Каша пшеничная	120/150	122/152
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69

ПОЛДНИК

Чай с сахаром	150/180	75/91
Икра кабачковая	30 40	116/155
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Яйцо отварное	40	127/157