

1
Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36

«Ласточка» г. Светлоград

 В.К.Подорожко

МЕНЮ на 14.07 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Макароны отварные с сыром	150/200	218/264
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
10.00 Сок	150/180	28/33
ОБЕД		
Ци с капустой и картофелем со сметанной	150/200/5	46/77
Соус томатный	30/30	22/22
Колета рыбная	60/70	55/74
Рис припущенный	120/150	160/200
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Зеленый горошек	30/50	1,5/2
ПОЛДНИК		
Бутерброд с повидлом	30/15 40/15	97/
Какао с молоком	150/180	89/107