

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	109/131
Хлебобулочные изделия: батон с маслом «Крестьянским» сладко-липовым несоленым 72,5%	30/7 40/10	116/155
Чай с сахаром	150/180	28/33
0,00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Суп- лапша домашняя	150/200	50/67
Пюре картофельное	60/70	55/74
Пюре картофельное тушеная	120/150	138/173
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
ПОЛДНИК		
Печенье из творога	50/100	
Чай со сметанной прокипяченной	14/15	100/247
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91