

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К. Подорожко

МЕНЮ на 16.06.2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Макароны отварные с сыром		150/200	218/264
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
10.00 Яблоко		110/120	44/55
ОБЕД			
Щи с капустой и картофелем со сметанной		150/200/5	46/77
Соус томатный		30/30	22/22
Колета рыбная		60/70	55/74
Рис припущенный		120/150	160/200
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Зеленый горошек		30/40	1,5/2
ПОЛДНИК			
Бутерброд с повидлом		30/15 40/15	97/
Чай с сахаром		150/180	28/33