

МЕНЮ на 21.07 2025 г.**ЗАВТРАК**

выход блюд

Энергетич.
ценность,
Ккал

Макароны отварные	120/ 150	120/120
Икра кабачковая	45/60	35/54
Чай с сахаром	150/180	28/33
10.00 Сок	150/180	28/33

ОБЕД

Суп картофельный с клецками	150/200	52/87
Рыба тушеная с овощами	60/70	55/74
Картофельное пюре	120/150	138/173
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Зеленый горошек	30/50	1,5

ПОЛДНИК

Каша жидкая молочная пшеничная	150/180	177/214
Чай с сахаром	150/180	28/35
Хлеб пшеничный	30 /40	71/94