

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 10.06.2025 г.
«Ласточка» г. Светлоград

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша молочная пшенная	150/180	163/ 196
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
10.00 Яблоко	110/120	44/55
ОБЕД		
Суп с крупой	150/200	100/167
Вареники картофельные с маслом сливочным	120/150/5	280/360
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
ПОЛДНИК		
Ряженка	150/180	85/94
Батон йодированный	50/70	119/166