

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 11.07 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша молочная пшенная	150/180	163/ 196
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91
Бутерброд с маслом	30/7 40/10	116/155
10.00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Суп с рыбными консервами	150/200	100/167
Вареники картофельные с маслом сливочным	120/150/5	280/360
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Огурец свежий	30/40	1,5/2
ПОЛДНИК		
Ряженка	150/180	85/94
Батон йодированный	50/70	119/166