

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МКДОУ ЦРР-ДС №36
МЕНЮ на 2025 г.

24.04.2025г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями		150/180	109/131
Хлеб пшеничный		30/40	116/155
Чай с сахаром		150/180	28/33
10 ⁰⁰ СОК ФРУКТОВЫЙ		150/180	46/96
ОБЕД			
Суп- лапша домашняя		150/200	50/67
Птица отварная		60/70	55/74
Капуста тушеная		120/150	138/173
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога		50/100	
со сметанной прокипяченной		14/15	100/247
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91