

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 25.08.2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша вязкая молочная рисовая	150/180	163/196
Бутерброд с маслом «Крестьянским» сладко-сливочным несоленым 72,5%	30/7 40/10	116/155
Чай с сахаром	150/180	28/33
10 -00 ЯБЛОКО	150/180	44/55
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	150/200	100/167
Печень по-строгоновски	60/70	55/74
Каша пшеничная	120/150	122/152
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Квашенная капуста	30/40	1,5/1,5
ПОЛДНИК		
Чай с лимоном	150/180	75/91
Икра кабачковая	30 40	116/155
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Яйцо отварное	40	127/157