

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Макароны отварные	120/ 150	120/120
Икра кабачковая	45/60	35/54
Чай с сахаром	150/180	28/33
10-00 СОК	150/180	28/33
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	150/200	52/87
Рыба тушеная с овощами	60/70	55/74
Картофельное пюре	120/150	138/173
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Зеленый горошек	30/50	23/67
ПОЛДНИК		
Каша жидкая молочная пшеничная	150/180	177/214
Чай с сахаром	150/180	28/35
Хлеб пшеничный	30 /40	71/94