



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36

«Ласточка» г.Светлоград

В.К.Подорожко

МЕНЮ на 26.06 2025 г.

| <b>ЗАВТРАК</b>                       | выход блюд | Энергетич.<br>ценность,<br>Ккал |
|--------------------------------------|------------|---------------------------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150/180    | 109/131                         |
| Хлеб пшеничный                       | 30/40      | 71/94                           |
| Чай с сахаром                        | 150/180    | 28/33                           |
|                                      |            |                                 |
| 10.00 Напиток лимонный               | 150/180    | 44/55                           |
|                                      |            |                                 |
| <b>ОБЕД</b>                          |            |                                 |
| Суп- лапша домашняя                  | 150/200    | 50/67                           |
| Птица отварная                       | 60/70      | 55/74                           |
| Капуста тушеная                      | 120/150    | 138/173                         |
| Компот из сухофруктов                | 150/180    | 85/111                          |
| Хлеб пшеничный                       | 30/40      | 71/94                           |
| Хлеб ржаной                          | 30/40      | 52/69                           |
|                                      |            |                                 |
|                                      |            |                                 |
|                                      |            |                                 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                       |            |                                 |
| Запеканка из творога                 | 50/100     |                                 |
| со сметанной прокипяченной           | 14/15      | 100/247                         |
| Кофейный напиток с молоком           | 150/180    | 75/91                           |