

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 18.05 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Сельдь с/с	30/50	66/126
Картофель отварной	150/150	146/146
Бутерброд с маслом «Крестьянским» сладко-сливочным несоленым 72,5%	30/7 40/10	116/155
Чай с сахаром	150/180	28/33
10.00 Яблоко	110/120	44/55
ОБЕД		
Щи из свежей капусты	150/200	50/67
Плов из птицы	120/150	321/459
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Огурец свежий	30/40	1,5/2
ПОЛДНИК		
Оладьи с повидлом	60/15 70/15	166/187
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91