

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 29.05 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	109/131
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Чай с сахаром	150/180	28/33
10.00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Суп- лапша домашняя	150/200	50/67
Птица отварная	60/70	55/74
Капуста тушеная	120/150	138/173
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
ПОЛДНИК		
Запеканка из творога	50/100	
со сметанной прокипяченной	14/15	100/247
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91