

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 30.08 2025 г.

ЗАВТРАК	выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Каша вязкая молочная гречневая	150/180	162/192
Какао с молоком	150/180	75/91
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
10.00 Напиток лимонный	150/180	44/55
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиям	150/200	72/83
Биточки рубленые из птицы паровые	60/80	145/169
Пюре картофельное	120/150	190/237
Соус сметано-томатный	30/40	8/8
Хлеб пшеничный	30/40	71/94
Хлеб ржаной	30/40	52/69
Компот из сухофруктов	150/180	85/111
Огурец свежий	30/40	1,5/1,5
ПОЛДНИК		
Печенье	40/ 50	97/119
Кофейный напиток с молоком	150/180	75/91