

Уважаемые родители!

Ознакомьтесь с информацией о профилактике Крымской геморрагической лихорадки энтеровирусной инфекции

1. Профилактика Крымской геморрагической лихорадки ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ!

Как показывает многолетняя практика, первые случаи укусов клещами обычно появляются весной, с наступлением первых теплых дней, когда перезимовавшие клещи начинают вести активный образ жизни.

Клещи в больших количествах обнаруживаются на домашних животных, крупном и мелком рогатом скоте, могут переползать на людей, ухаживающих за скотом, или нападают на тех, кто бродит по лесу в недостаточно защищающей тело одежде. Попадая на человека, клещ проникает под одежду и довольно долго ищет место присасывания, как правило, находя его в области плеч, груди, шеи, головы. Он может сосать кровь в течение нескольких суток, причем это не вызывает у человека болезненных ощущений, так как слюна клеща содержит обезболивающее вещество.

При выходе на природу соблюдайте меры предосторожности:

- если позволяет погода, наденьте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги;
- обязательно наденьте головной убор;
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей.

ВАЖНО – после возвращения проведите самоосмотр и взаимоосмотр тела – клещ присасывается не сразу, выбирая наиболее подходящие места. Для удаления присосавшегося клеща, необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение. Если такой возможности нет, накапать на него любым маслом или вазелином, которое заблокирует доступ воздуха насекомому и он сам отпадет (место укуса обработать спиртом или йодом). Клеща ни в коем случае нельзя давить, оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение, после удаления клеща **необходимо обратиться в лечебно-профилактическое учреждение для медицинского наблюдения и в течение 14 дней наблюдать за состоянием здоровья.**

2. Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (кишечными вирусами), и характеризуется

многообразием клинических проявлений от вирусоносительства, легких лихорадочных состояний до серьезных **вирусных менингитов**.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных, бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

ЭВИ характеризуются высокой заразительностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: контактно-бытовой и водный, значительно реже пищевой и воздушно-капельный.

Серозный вирусный менингит является наиболее типичной и тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Скрытый (инкубационный) период при заболевании ЭВИ – до 35 дней.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром. Нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу.

Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработке употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипячёной водой.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком в случае заболевания организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения).

Следуйте мерам предосторожности! Здорового Вам лета!