

ПРОФИЛАКТИКА Крымской Геморрагической ЛИХОРАДКИ



Крымская геморрагическая

**лихорадка (КГЛ) - острое
инфекционное заболевание
человека, передающееся
через укусы клещей.**

Первые признаки заболевания:

озноб, жар, повышение температуры до 39-41°C, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость. Через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.

Человек может заразиться вирусом КГЛ:

- при укусах зараженными клещами;
- при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.;
- при стрижке овец, забое животных и снятии шкур, в т. ч. зайцев;
- при проведении медицинских процедур (контакте с кровью больных).

Активность клещей наблюдается с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.

Профилактика Крымской геморрагической лихорадки:

- при уходе за животными, посещении заклещевленных участков обязательно использовать защитную одежду (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправленные в носки, на нижнюю часть брюк и обувь нанести аэрозольные инсектоакарицидные средства, предназначенные для защиты людей от нападения иксодовых клещей – переносчиков КГЛ. Репеллентные средства не эффективны для защиты от нападения клещей.
- проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа, а также заключительный осмотр себя и животных (собак) после возвращения с прогулок на природе;
- с животных клещей желательно самостоятельно не снимать, при необходимости обращаться к ветеринарным специалистам;
- не приносить в жилое помещение свежесорванные травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
- отдых устраивать на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

Если такой возможности нет, то при обнаружении клеща на теле его следует немедленно снять, используя пинцет, или руками в резиновых перчатках. Снятого клеща следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. При первой возможности необходимо обратиться в лечебно-профилактическую организацию и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей руками с повреждением кожных покровов.

Заказчик: ГКУЗ "Волгоградский областной центр медицинской профилактики", г. Волгоград, ул. политрука Тимофеева, 5, тел./факс 36-26-20. E-mail: vocmp@vomiac.ru
Отпечатано: ООО "РПК "Новый Рим", г. Волгоград, ул. 2-ая Караванная, 9. Тел./факс 64-07-31. Тираж 1 500 экз. Подписано в печать 28.03.2013 г.



Защита от лесного клеща

Использование специальных химических средств

АКАРИЦИДНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо)

РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно)

Индивидуальная (личная) защита людей

→ проводить само- и взаимно осмотры каждые 10-15 минут для обнаружения клещей

→ не садиться и не ложиться на траву

обязательно наличие головного убора

носить однотонную и светлую одежду

манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке

не заносить в помещение свежие сорванные растения

брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды - в брюки

После прогулки необходимо:

→ снять одежду

→ тщательно осмотреть тело и одежду

→ расчесать волосы мелкой расческой



! ПРИ УКУСЕ КЛЕЩАМИ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К МЕДИЦИНСКОМУ РАБОТНИКУ



Захватите клеща как можно ближе к головке

Неправильное извлечение клеща

ТРИ НЕЛЬЗЯ

- 1 НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА**
Так вы можете выдавить в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.
- 2 НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ**
Из-под кожи он не вылезет, потому что умрёт, а вытянуть мертвого сложнее.
- 3 НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ**
Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

Если укусил клещ

Самостоятельно удалять клеща можно **ТОЛЬКО** если нет возможности обратиться в медучреждение

Для профилактики укуса клеща **обработайте открытые участки кожи репеллентными средствами защиты от клещей**



УДАЛЕНИЕ НИТЬЮ

- 1 Сделать петлю из грубой нитки
- 2 Захватить клеща как можно ближе к коже
- 3 Аккуратно, пошатывая в стороны, вытянуть

НЕЛЬЗЯ:

- Резко дергать клеща
- Давить
- Прижигать сигаретой или едкими жидкостями
- Накладывать компресс
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

МИФ: обработка маслом заставит клеща вынуть хоботок

Масло убивает клеща, закупорив дыхательные отверстия. Удалять его все равно придется.

Насекомое ослабит хватку, но, умерев, может оторгнуть содержимое в ранку, что увеличивает риск заражения.



ОБЯЗАТЕЛЬНО:

Обработать ранку йодом

В течение **4 суток** обратиться в медучреждение за профилактикой

Клеща можно сдать на исследование на наличие вируса клещевого энцефалита

КАК ОТЛИЧИТЬ ПАУКА ОТ КЛЕЩА

ФОРМА

Небольшая вытянутая головогрудь и более крупное шарообразное брюшко

ТЕЛО

Отделы тела разделены. Состоят из: головогруды и брюшка

РАЗМЕРЫ

Средняя длина туловища у пауков - 0,1-5 см.

ОКРАС

Пауки имеют только три вида пигментов: чаще-коричневые, белые, иногда серебристые. Цвет может меняться из-за преломления света.

УКУСЫ БОЛЬШИНСТВА ПАУКОВ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ НЕ ОПАСНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА



КЛЕЩИ ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ОПАСНЫХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

ФОРМА

Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник

ТЕЛО

Тело слитое, нет разделения

РАЗМЕРЫ

От 2,5 до 4 мм. Когда напьются крови, длина увеличивается до 1,1 см.

ОКРАС

На спине находится твердый щиток, причем у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спинку, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ



КЛЕЩИ являются переносчиками опасных для человека заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза. Заболевания передаются через укус клеща.

Клещевой энцефалит (КЭ)

- это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжелые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу. В 2013 году исполнилось 76 лет со дня открытия вируса КЭ.

Симптомы

- недомогание;
- резкий подъем температуры (38-39 °С);
- сильная головная боль, боли в теле;
- тошнота, рвота

Болезнь Лайма

- системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.

Симптомы

- кольцевидное пятно на месте укуса;
- сильные покраснения на других участках кожи;
- лихорадка

Эрлихиоз

- инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подобные гриппу.

Симптомы

- повышение температуры, озноб;
- боль в мышцах; кашель, воспаление горла; иногда возникает рвота и диарея

