

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ ЦРР - ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
Подорожко В.К.
Приказ № 114 «27» июля 2022 год



10-ти дневное МЕНЮ для детей с 1,5 до 3 лет С 10,5 часовым пребыванием детей

Разработано на основании:

1. Санитарно-эпидемиологических правил и норм Сан Пин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
2. МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения в Российской Федерации»
3. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. –М. ДеЛи плюс, 2016г. – 640 ст.

			Морковь	10	8											
			Лук репчатый	8	7											
			Томатная паста	5	5											
			Крупа рисовая	35	35	15,3	17,7	25,05	321,3	3,59	0,11	0,06	28,95	3,65		
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6		
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17		
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5											
			Сахар	12	12											
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45		
	Овощи	20	Помидор или огурец	30	30	0,1	0	0,25	1,5	0,2						
	ИТОГО ОБЕД					24,09	22,98	78,15	588,15	14,94	0,233	0,21	94,09	4,22		
ПОЛДНИК																
432	Оладьи с повидлом	60/5	Мука пшеничная	28,9	28,9											
431			Яйцо	3	3											
			Молоко или вода	28,9	28,9											
			Соль	0,54	0,54											
			Дрожжи (прессованные)	0,84	0,84											
			сахар	1,02	1,02											
			Масло растительное	3	3											
			повидло	5	5	6,56	4,06	24,98	166	0,24	0,09	0,08	51,1	0,85		
414	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток	2	2											
			Сахар	7	7											
			Молоко	75	75											
			Вода	90	90	3,37	2,01	11,97	75,83	0,97	0,03	0,12	94,33	0,10		
	ИТОГО ПОЛДНИК					9,93	6,07	36,95	241,83	2,29	0,16	0,31	240,1	1,01		
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ					45,73	40,15	153,71	1216,75	42,415	0,613	0,74	485,79	9,95		

			Масло сливочное	3,8	3,8	10,45	1,42	0,16	55	3,03	0,045	0,05	10,20	0,42	
339	Пюре картофельное	120	Картофель	136,8	102,6										
			Молоко	18,96	18										
			Масло сливочное	4,2	4,2	2,72	42,68	16,42	122,0	16,14	0,124	0,096	32,86	0,896	
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6	
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17	
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5										
			Сахар	12	12										
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45	
	Овощи	20	Огурец или помидор	20	20	0,1	0	0,25	1,5	0,2					
	ИТОГО ОБЕД					16,76	49,76	76,12	479,9	25,28	0,357	0,249	168,56	6,536	
ПОЛДНИК															
244 243	Вареники ленивые (отварные) со сметаной прокипячённой	110/20	Творог	92	90,2										
			Мука пшеничная	12,65	12,65										
Сахар			6,6	6,6											
Яйца			5,7	5,7											
Соль			0,2	0,2											
Сметана			20	20	14,79	7,42	24,83	225	0,19	0,06	0,21	94,6	0,59		
416	Какао с молоком	150	Какао порошок	2	2										
			Сахар	8	8										
			Молоко	92	92										
			Вода	65	65	3,06	2,66	13,18	89,17	1,19	0,04	0,14	114,17	0,36	
	ИТОГО ЗАВТРАК					8,39	9,3	47,35	314,17	0,085	0,13	0,07	123,26	2,76	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ					36,02	67,69	155,44	1148,3	26,702	0,531	0,563	475,2	9,956	

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества	
						белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	Са	Fe
ЗАВТРАК														
182	<i>Каша вязкая молочная рисовая</i>	150	Крупа рисовая	33	33									
			Масло сливочное	5	5									
			сахар	5	5									
			Молоко	75	75									
			Вода	54	54	2,69	4,6	28,0	163,74	0,00	0,02	0,02	5,22	0,39
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	37	Масло сливочное	7	7									
			Хлеб пшеничный	30	30	3,61	4,56	10,47	116,7	0,06	0,04	0,04	96,1	0,52
414	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	Кофейный напиток	2	2									
			Сахар	7	7									
			Молоко	75	75									
			Вода	110	110	2,37	2,01	11,97	75,83	0,97	0,03	0,12	94,33	0,10
	<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>					8,67	11,2	50,44	356,27	1,03	0,25	0,25	205,53	4,02
2-ой ЗАВТРАК														
418	<i>Сок фруктовый</i>	150	Сок яблочный	150	150	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	0,02	0,02	12,6	2,52
ОБЕД														
94/126	<i>Суп-лапша домашняя</i>	150	Мука пшеничная	10,5	10,5									
			Мука на подпыл	0,72	0,72									
			Яйца	4,0	4,0									
			Вода	2,1	2,1									
			Соль	0,2	0,2	1,55	0,47	7,32	39,73	0,00	0,027	0,02	4,21	0,2
			Лук репчатый	7,2	6									
			Масло растительное	3	3									
			Бульон или вода	142,5	142,5	1,33	3,04	7,15	61,35	0,3	0,03	0,009	11,82	0,35

288	Птица отварная	60	бройлер-цыпленок,	109,2	76,8									
			Лук репчатый	3	2,4	12,66	8,16	0,00	124,00	0,00	0,02	0,08	23,40	1,08
339	Пюре картофельное	120	Картофель	136,8	102,6									
			Молоко	18,96	18									
			Масло сливочное	4,2	4,2	2,72	42,68	16,42	122,0	16,14	0,124	0,096	32,86	0,896
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17
	Овощи	20	Огурец или помидор	20	20	0,1	0	0,25	1,5	0,2				
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5									
			Сахар	12	12									
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45
	ИТОГО ОБЕД					22,46	22,07	76,04	591,93	7,5	0,236	0,207	107,25	4,753
ПОЛДНИК														
	Кондитерское изделие	50	Батон йодированный	50	50	3,38	1,16	24,9	119,5	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
420	Ряженка	150	ряженка	158	150 ¹	4,57	4,07	7,56	85,00	2,05	0,07	0,23	189,0	0,16
	ИТОГО ПОЛДНИК					7,95	5,23	32,46	204,5	2,05	0,07	0,23	189,0	0,16
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ					37,74	26,44	135,04	1193,35	10,58	0,556	0,687	526,53	8,933

			Масло сливочн	3,8	3,8										
			Мука пшенич.	1	1										
			Томат. пюре	5,8	5,8	13,92	16,8	19	285,92						
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6	
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17	
	Овощи	20	Огурец или помидор	20	20	0,1	0	0,25	1,5	0,2					
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5										
			Сахар	12	12										
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45	
	ИТОГО ОБЕД					15,25	9,53	76,26	463,88	11,91	0,266	0,198	82,35	4,35	
ПОЛДНИК															
420	Ряженка	150													
			ряженка	158	150 ¹	4,57	4,07	7,56	85,00	2,05	0,07	0,23	189,0	0,16	
	Кондитерское изделие	50	Батон йодированный	50	50	3,38	1,16	24,9	119,5	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6	
	ИТОГО ПОЛДНИК					7,95	5,23	32,46	204,5	0,025	0,15	0,03	37,29	1,9	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					37,05	27,93	152,61	1195,1	13,265	0,526	0,338	339,81	8,12	

			Масло растительное	3	3	7,98	4,72	3,12	87	0,09	0,06	0,097	26,25	0,9
171	<i>Рис припущенный</i>	120	Крупа рисовая	42,8	42,8									
			Вода	-	88									
			Масло сливочное	4,2	4,2	2,91	3,44	29,33	159,96	0,00	0,02	0,01	1,93	0,41
366	<i>Соус томатный</i>	30	Бульон или вода	-	30									
			Масло сливочное	1,35	1,35									
			Мука пшеничная	1,35	1,35									
			Морковь	2,2	1,8									
			Лук репчатый	1,02	0,6									
			Петрушка (корень)	0,4	0,3									
			Томатное пюре	4,5	4,5									
			Масло сливочное	0,45	0,45									
			Сахар	0,3	0,3									
			Соль	-	0,3	0,35	1,26	2,40	22,35	0,71	0,006	0,005	4,76	0,143
	<i>Овощи</i>	20	Огурец или помидор	20	20	0,1	0	0,25	1,5	0,2				
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17
394	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5									
			Сахар	12	12									
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45
	<i>ИТОГО ОБЕД</i>					18,36	15,52	93,17	581,26	12,26	0,185	0,152	94,49	3,93
ПОЛДНИК														
416	<i>Какао с молоком</i>	180	Какао порошок	2	2									
			Сахар	8	8									
			Молоко	90	90									
			Вода	80	80	3,06	2,66	13,18	89,17	1,19	0,04	0,14	114,17	0,36
1	<i>Бутерброд с повидлом</i>	37	Повидло	20,2	20									
			Масло сливочное	5	5									
			Хлеб пшеничный	30	30	2,49	3,93	27,56	156	0,06	0,04	0,04	96,1	0,52
	<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>					7,54	4,99	31,41	202	0,81	0,118	0,198	152,35	1,05
	<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>					35,05	35,21	172,43	12322,3	19,785	0,522	0,509	382,92	7,11

			Морковь	22,9	17	1,85	9,9	10,4	138,3	0,8	0,04	0,02	14,64	0,24		
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6		
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17		
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5											
			Сахар	12	12											
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45		
	ИТОГО ОБЕД															
ПОЛДНИК																
199	Каша жидкая молочная пшеничная	150	Крупа пшеничная	30	30											
			Молоко	75	75											
			Вода	108,7	108,7											
			Сахар	6	6											
			Масло сливочное	6	6	4,73	4,73	29	177,6	0,00	0,09	0,03	19,27	2,02		
411	Чай с сахаром	150/7	Чай-заварка №410, (мл)	20	20											
			Сахар,	7	7											
			Вода	130	130	0,04	0,01	6,88	28	0,02	0,00	0,00	8	0,19		
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6		
	ИТОГО ПОЛДНИК															
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ															
						3,35	6,917	26,28	280,17	0,025	0,12	0,06	20,19	1,72		
						29,86	29,864	137,27	1098,45	28,03	0,435	0,404	207,45	7,78		

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Продукты	брутто	нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины			Минеральные вещества	
						белки	жиры	УГЛЕВОДЫ		С	В1	В2	Ca	Fe
ЗАВТРАК														
182	<i>Каша вязкая молочная манная</i>	150	Крупа манная	33	33									
			Масло сливочное	5	5									
			сахар	5	5									
			Молоко	75	75									
			Вода	54	54	3,95	4,6	26,64	163,7	0,00	0,03	0,02	9,75	0,39
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	37	Масло сливочное	7	7									
			Хлеб пшеничный	30	30	3,61	4,56	10,47	116,7	0,06	0,04	0,04	96,1	0,52
416	<i>Какао с молоком</i>	180	Какао порошок	2	2									
			Сахар	8	8									
			Молоко	90	90									
			Вода	80	80	3,06	2,66	13,18	89,17	1,19	0,04	0,14	114,17	0,36
<i>ИТОГО ЗАВТРАК</i>						10,62	11,82	50,29	369,57	1,25	0,11	0,2	220,02	1,27
2-ой ЗАВТРАК														
418	<i>Сок фруктовый</i>	150	Сок яблочный	150	150	0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	0,02	0,02	12,6	2,52
ОБЕД														
63	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	150	Свекла	30	24									
			Картофель	16	12									
			Капуста белокочанная	15	12									
			Морковь	9,45	7,5									
			Лук репчатый	7,2	6									
			Томатное пюре	4,5	4,5									
			Сахар	1,5	1,5									
			Масло растительное или сливочное	3	3									
			Бульон или вода	120	120	1,02	2,89	4,01	46,2	12,02	0,002	0,002	30,01	0,4

301	<i>Тефтели из печени с рисом.</i>	60	Печень говяжья	36	30										
			Крупа рисовая	9	9										
			Лук репчатый	13	11										
			Масло растительное	1	1										
			Яйцо	5	5										
			Масло сливочное	5	5										
								7,67	8,36	13,05	158	5,6	0,06	0,097	50,2
372	<i>Соус сметанный</i>	30	Сметана	7,5	7,5										
			мука	2,25	2,25										
			Вода	22,5	22,5	0,42	1,5	1,8	22,23	0,01	0,006	0,009	8,2	0,06	
219	<i>Макаронные изделия отварные</i>	120/4	Макароны	42	42										
			Масло сливочное	4	4	2,32	3,52	1,66	116,8	17,2	0,12	0,072	12,00	0,944	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6	
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17	
394	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5										
			Сахар	12	12										
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45	
	<i>ИТОГО ОБЕД</i>					17,77	15,26	65,5	538,6	33,41	0,283	0,195	133,3	3,804	
ПОЛДНИК															
	<i>Кондитерское изделие</i>	50	Плюшка	50	50	3,38	1,16	24,9	119,5	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6	
419	<i>Молоко кипяченое</i>	150	Молоко	158	150 ¹	4,57	4,07	7,56	85,00	2,05	0,07	0,23	189,0	0,16	
	<i>ИТОГО ПОЛДНИК</i>					7,95	8,72	32,46	204,5	2,05	0,11	0,34	250,5	0,62	
	<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>					37,24	35,81	166,43	1184	40,31	0,523	1,278	616,42	8,214	

	маслом		Соль	1	1									
			Вода	13,2	13,2	13,84	6,06	25,1	210,00	0,25	0,12	0,12	20,1	1,0
			картофель	75	54,6									
			Лук репчатый	13,2	12									
			Масло сливочное	4	4									
			Масло растительное	4	4	9,8	1,9	57,6	286,9	0	0,1	1,86	32,15	2,0
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5									
			Сахар	12	12									
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					16,85	27,82	70,81	813,45	11,83	0,333	0,412	99,94	5,98
ПОЛДНИК														
251	Запеканка из творога со сметанной прокипяченной	50	Творог	46,9	46									
			Крупа манная	3	3									
			Яйца	5	5									
			Масло сливочное	2	2									
			Сахар	1,2	1,2									
			Сметана	2	2	7,12	4,89	7,0	100,34	0,097	0,02	0,1	59,8	0,28
372	Соус сметанный	30	Сметана	7,5	7,5									
			Мука пшеничная	2,25	2,25									
			Соль	-	0,2	0,42	0,03	1,76	8,2	0,01	0,006	0,009	8,19	0,06
414	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток	2	2									
			Сахар	7	7									
			Молоко	75	75									
			Вода	68	68	2,37	2,01	11,97	75,83	0,97	0,03	0,12	94,33	0,10
	ИТОГО ПОЛДНИК					9,91	6,93	20,73	198,51	1,068	0,056	0,139	162,32	0,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					46,91	49,7	168,26	1269,38	14,17	0,563	0,872	148,61	9,33

			Лук репчатый	6	4,8									
			сахар	1,4	1,4									
			Масло растительное	3	3	5,4	2,85	2,85	59,4	1,25	0,04	0,03	16,8	0,34
339	Пюре картофельное	120	Картофель	136,8	102,6									
			Молоко	18,96	18									
			Масло сливочное	4,2	4,2	2,72	42,68	16,42	122,0	16,14	0,124	0,096	32,86	0,896
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5									
			Сахар	12	12									
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45
	ИТОГО ОБЕД					16,59	49,31	80,65	497,6	28,62	0,297	0,196	111,95	3,936
ПОЛДНИК														
229	Омлет на натуральном молоке	80	Яйца	2 шт	80									
			Молоко	16	16									
			Масло сливочное	3	3	5,73	11,04	1,10	127	0,10	0,04	0,24	46,4	1,18
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
57	Икра кабачковая	35	Икра кабачковая	37	70	0,84								
							3,31	5,38	54,24	5,37	0,02	0,03	28	0,48
411	Чай с сахаром	150	Чай-заварка №410, (мл)	20	20									
			чай	0,2	0,2									
			Сахар,	7	7									
			Вода	130	130	0,04	0,01	6,88	28	0,02	0,00	0,00	8	0,19
	ИТОГО ПОЛДНИК					8,99	14,67	28,85	283,81	5,5	0,06	0,05	89,2	1,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					31,76	71,87	167,32	1157,85	322	0,407	0,516	293,45	6,776

	макаронными изделиями		Макароны, лапша, вермишель, фигурные изделия	6	6									
			Морковь	7,5	6									
			Лук репчатый	7,2	6									
			Масло растительное	1,5	1,5									
			Бульон или вода	105	105	1,7	1,5	12,6	72,0	6,0	0,08	0,05	14,4	0,75
306	Биточки рубленые из птицы паровые	60	Бройлер- цыпленок	96	44									
			Хлеб пшеничный	11	11									
			Лук репчатый	13	11									
			Масло сливочное	2	2									
			Вода	16	16	8,9	8,1	9,46	145,5	0,45	0,05	0,08	25,8	0,74
144	Картофель, тушеный в соусе	120	Картофель	144	108									
			Масло растительное	8	8									
			Лук репчатый	8	7									
			Морковь	10	8	3,22	9,36	23,29	190	10,91	0,13	0,09	25,8	1,23
372	Соус сметанный	30	Сметана	7,5	7,5									
			Мука пшеничная	2,25	2,25									
			Соль	-	0,2	0,42	0,03	1,76	8,2	0,01	0,006	0,009	8,19	0,06
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,3	14,49	71	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
	Хлеб ржаной	30	Хлеб окский	30	30	1,98	0,36	10,02	52	0,00	0,054	0,024	10,5	1,17
70	Овощи	20	Огурец или помидор	20	20	0,1	0	0,25	1,5	0,2				
394	Компот из сушеных фруктов	150	Фрукты сушеные (смесь)	15	37,5									
			Сахар	12	12									
			Кислота лимонная	0,15	0,15	0,4	0	23,5	85	0,15	0,001	0,001	18,9	0,45
	ИТОГО ОБЕД					22,51	18,83	105,93	683,06	7,34	0,414	0,244	94,14	7,35
ПОЛДНИК														
	Кондитерское изделие	50	Печенье или пряник, плюшка	50	50	3,3	10,75	39,18	232,5	0,00	0,048	0,018	6,9	0,6
419	Молоко кипяченое	150	Молоко	158	150	4,57	4,07	7,56	85,00	2,05	0,07	0,23	189,0	0,16
	ИТОГО ПОЛДНИК					7,87	14,82	46,74	317,5	2,05	0,118	0,248	195,9	0,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					37,72	47,07	201,49	1364,27	34,68	0,704	0,728	494,49	11,81