

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ ЦРР- ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
В.К.Подорожко

МЕНЮ на 10.04.2025 г.

ЗАВТРАК		выход блюд	Энергетич. ценность, Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями		150/180	109/131
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Чай с сахаром		150/180	28/33
10.00 Напиток лимонный		150/180	44/55
ОБЕД			
Суп- лапша домашняя		150/200	50/67
Птица отварная		60/70	55/74
Капуста тушеная		120/150	138/173
Компот из сухофруктов		150/180	85/111
Хлеб пшеничный		30/40	71/94
Хлеб ржаной		30/40	52/69
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога		50/100	
со сметанной прокипяченной		14/15	100/247
Кофейный напиток с молоком		150/180	75/91