

**Консультация для родителей
«Будьте примером для детей»**

Подготовил:
общественный инспектор
по охране прав детства
Годнева Е.Ю.

Будьте примером для детей!

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому:
Родители пример ему.
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, что с лихвой получит
От них все то, чему их учит.
Теперь вести себя прилично
Не в моде стало, и обычно
И женский пол, себя позоря,
Стал срамословить в разговоре.
Мужья – пример для жен своих,
А дети учатся у них.
Коль видят нас и слышат дети,
Мы за дела свои в ответе
И за слова: легко толкнуть
Детей на нехороший путь
Держи в приличии свой дом,
Чтобы не каяться потом.

Себастьян Брант

Позитивная модель для детей включает в себя множество факторов, вот некоторые из них:

Отдыхайте от работы.

Когда мы не высыпаемся, дети это видят.

Работы много всегда, но это не означает, что мы должны от этого страдать.

Выделяйте время для отдыха, и дети увидят, как важно заботиться о себе и научатся тому же.

Убедитесь, что ребенок может не зависеть от Вас.

Родители с рождения помогают детям справляться с трудностями, это неизбежно.

Однако, нельзя превращать это в привычку, в противном случае над ребёнком победит лень.

Учите детей быть самостоятельными и справляться с посильными задачами.

Это создаст прецедент для развития и самостоятельности ребёнка.

Найдите время, чтобы слушать детей

Чтобы быть надежным образцом для подражания, убедитесь, что проводите время с детьми, особенно если у них есть что сказать.

Если ребенок высказывает своё мнение, слушайте, даже если Вы не полностью согласны.

Это гарантирует, что мы подаём пример того, как правильно взаимодействовать с другими, даже если не разделяем чужую точку зрения.

Учитесь просить прощения - трудный урок для родителей

Как бы родители ни старались, будут ошибки.

Например, забудете о важной дате или ошибетесь в ситуации, в которую ребенок вовлечен. Когда допускаете ошибки, извиняйтесь и не уклоняйтесь от этого.

То, как мы справляемся с собственными ошибками, будет иметь отношение к тому, как дети будут справляться с подобными проблемами в будущем.

Извиняясь перед детьми, родители признают, что ошибаются все, даже взрослые.

Обращайтесь с семейными отношениями правильно

Бывает, что взрослые ссорятся с братьями и сестрами.

Может случиться, что отношения полностью рушатся и очень напряжены.

В подобной ситуации, убедитесь, что дети не являются свидетелями враждебного поведения и не слышали плохих вещей об определенном человеке.

Ответственная и зрелая работа с проблемами отношений обеспечит нашим детям то же самое.

Если мы постоянно с кем-то враждуем, то это может иметь пагубный эффект в будущем.

Используя эти нехитрые советы, вы, в долгосрочной перспективе, поможете детям вырасти самостоятельными, мудрыми и замечательными людьми.