

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД №36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

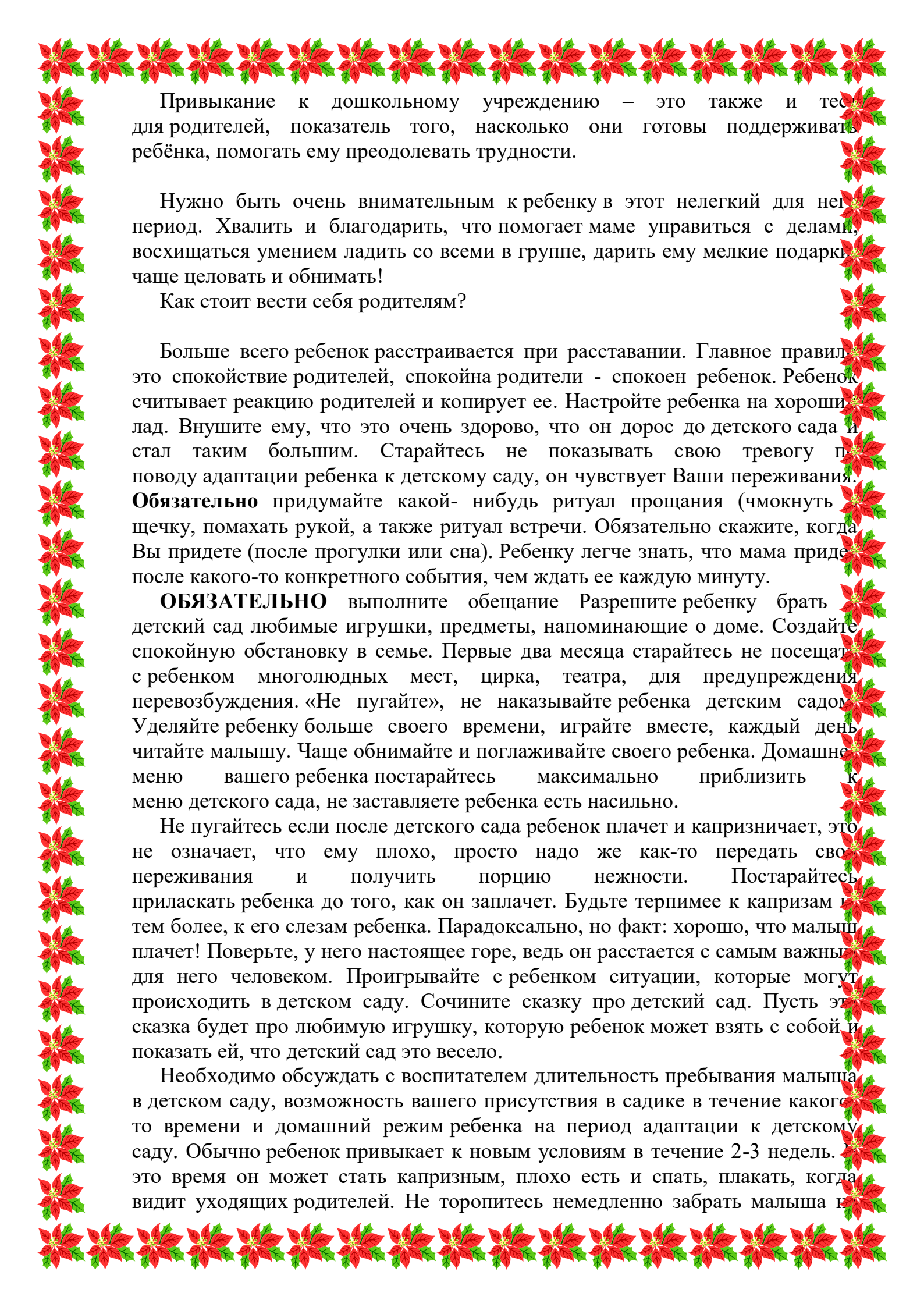
Консультация для родителей:
«Мы идем в детский сад.
Как помочь ребенку легче адаптироваться к
детскому саду»

**Адаптация детей
к ДОУ**



Подготовил: старший воспитатель
МКДОУ ЦРР – ДС №36
«Ласточка» г. Светлоград
Рогачева С.В

Светлоград, 2025 г.



Привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

Нужно быть очень внимательным к ребёнку в этот нелегкий для него период. Хвалить и благодарить, что помогает маме управиться с делами, восхищаться умением ладить со всеми в группе, дарить ему мелкие подарки, чаще целовать и обнимать!

Как стоит вести себя родителям?

Больше всего ребенок расстраивается при расставании. Главное правило – это спокойствие родителей, спокойна родители – спокоен ребенок. Ребенок считывает реакцию родителей и копирует ее. Настройте ребенка на хороший лад. Внушите ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим. Старайтесь не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания. **Обязательно** придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть щечку, помахать рукой, а также ритуал встречи. Обязательно скажите, когда Вы придете (после прогулки или сна). Ребенку легче знать, что мама придет после какого-то конкретного события, чем ждать ее каждую минуту.

ОБЯЗАТЕЛЬНО выполните обещание. Разрешите ребенку брать детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме. Создайте спокойную обстановку в семье. Первые два месяца старайтесь не посещать с ребенком многолюдных мест, цирка, театра, для предупреждения перевозбуждения. «Не пугайте», не наказывайте ребенка детским садом. Уделяйте ребенку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу. Чаще обнимайте и поглаживайте своего ребенка. Домашнее меню вашего ребенка постарайтесь максимально приблизить к меню детского сада, не заставляете ребенка есть насильно.

Не пугайтесь если после детского сада ребенок плачет и капризничает, это не означает, что ему плохо, просто надо же как-то передать свои переживания и получить порцию нежности. Постарайтесь приласкать ребенка до того, как он заплачет. Будьте терпимее к капризам и тем более, к его слезам ребенка. Парадоксально, но факт: хорошо, что малыш плачет! Поверьте, у него настоящее горе, ведь он расстается с самым важным для него человеком. Проигрывайте с ребенком ситуации, которые могут происходить в детском саду. Сочините сказку про детский сад. Пусть эта сказка будет про любимую игрушку, которую ребенок может взять с собой и показать ей, что детский сад это весело.

Необходимо обсуждать с воспитателем длительность пребывания малыша в детском саду, возможность вашего присутствия в садике в течение какого-то времени и домашний режим ребенка на период адаптации к детскому саду. Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время он может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша и



домашний режим. Пройдет немного времени и он привыкнет к новому общению.

Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка