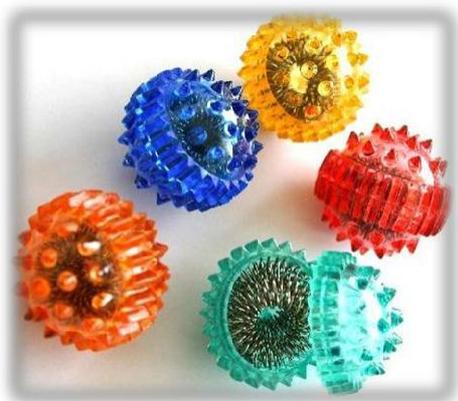


## Картотека пальчиковых игр с массажерами

### Су-Джок

Составила  
Педагог-психолог  
Малахова А.А.



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак Чже Ву.

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

- безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

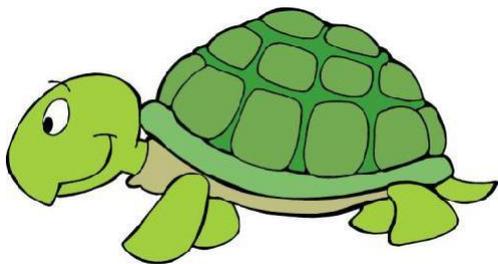
Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

#### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха  
И дрожала вся от страха,  
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)  
«Кусь, кусь, кусь, кусь,  
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой»). Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)

Никого я не боюсь».  
(дети катают Су-Джок между ладоней).



#### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.  
(дети катают Су-Джок между ладонями)  
На спине иголки  
(дети катают шарик по большому пальцу вперед-назад)  
Очень-очень колкие.  
(катают шарик по указательному пальцу)  
Хоть и ростом ёжик мал,  
(катают шарик по среднему пальцу)  
Нам колючки показал,  
(катают шарик по безымянному пальцу)  
А колючки тоже  
(катают шарик по мизинцу вперед-назад)  
На ежа похожи.  
(дети катают Су-Джок между ладонями).



### Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*  
Кто-то уронил колечко.  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
И оно с крыльца скатилось,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
За ступеньку закатилось.  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Дети смотрят там и тут,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Но колечка не найдут.  
*(прячут колечко между ладоней)*



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сорока-белобока»

Сорока, сорока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*  
Этому дала,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Этому дала,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Этому дала,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Этому дала,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
А этому не дала:  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*  
«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,  
Печь не топил, тебе и нет ничего»  
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*  
Лисичке-сестричке,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Воробью,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Синичке,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Мишке косолапому,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
Зайнке усатому.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.  
Вышли пальчики гулять.  
*(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, переключая из руки в руку)*  
Этот пальчик гриб сорвал,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Этот пальчик чистить стал,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Этот резал,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Этот ел,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
Ну а этот лишь смотрел.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,  
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)  
Нужно бельчонку шить распашонку,  
(*массажные движения указательного пальца*)  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
(*массажные движения среднего пальца*)  
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,  
(*массажные движения безымянного пальца*)  
Если дам иголки - съедят меня волки.  
(*массажные движения мизинца*).



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)

Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.  
(*поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого*)



Раз, два, три, четыре, пять.  
(*Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «цепоткой».*)

Надавливают ритмично на шарик,  
перекладывая из руки в руку)

Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
(*дети катают Су-Джок между ладоней*)



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Раз – два – три – четыре – пять»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
(*разгибать пальцы по одному*)  
Вышли пальцы погулять,  
(*сжимать-разжимать пальцы в кулак*)  
Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.  
(*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*)  
Этот пальчик для того, чтобы показывать его.  
(*надеваем кольцо на указательный палец*)  
Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.  
(*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*)  
Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(*надеваем кольцо на безымянный палец*)  
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.  
(*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*).



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?  
(*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*)  
- С этим братцем в лес ходил,  
(*надеваем кольцо на указательный палец*)  
- С этим братцем щи варил,  
(*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*)  
- С этим братцем кашу ел,  
(*надеваем кольцо на безымянный палец*)  
- С этим братцем песни пел  
(*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*).



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.  
Раз, два, три, четыре, пять  
Этот пальчик — в лес пошёл,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
Этот пальчик — чистить стал,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Этот пальчик — жарить стал,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Этот пальчик — все съел,  
Оттого и растолстел.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Семья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Этот пальчик — бабушка,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Этот пальчик — папочка,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Этот пальчик — мамочка,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
Этот пальчик — Ванечка (Танечка,  
Данечка и т. д.)  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*



### Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Родные братья»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Ваське-указке — воду носить,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Мишке-среднему — печку топить,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*



### Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,  
Поиграем с ним немножко.  
*(дети катают Су-Джок между ладонями)*  
Если будем с ним играть —  
*(массажные движения большого пальца)*  
Ручки будем развивать.  
*(массажные движения указательного пальца)*  
Ловкими станут пальчики,  
*(массажные движения среднего пальца)*  
Умными — девочки, мальчики.  
*(массажные движения безымянного пальца).*  
Ёжик нам ладошки колет,  
*(массажные движения мизинца).*  
Ручки к школе нам готовит.  
*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

На левой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)  
Этот малыш-Ванюша, (указательный)  
Этот малыш-Алеша, (средний)  
Этот малыш-Антоша, (безымянный)  
А меньшего малыша зовут Мишуткою  
друзья. (мизинец)

На правой руке:

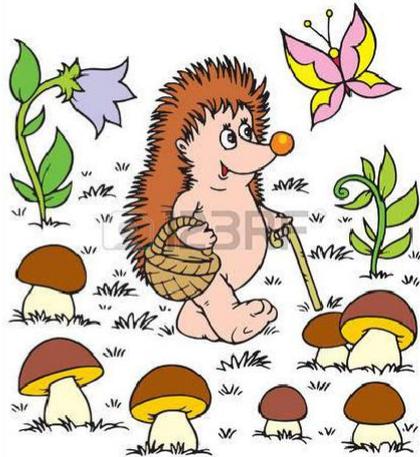
Эта малышка-Танюша, (на большой палец)  
Эта малышка-Ксюша, (указательный)  
Эта малышка-Маша, (средний)  
Эта малышка-Даша, (безымянный)  
А меньшую зовут Наташа. (мизинец)



### Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

**Описание:** ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:

Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж!

Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:

Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить.



### Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Я мячом круги катаю»

У детей в руках Су-Джок шары.

Я мячом круги катаю,  
(круговые вращения шариком по ладони)  
Взад - вперед его гоняю.  
(катаем шарик вверх-вниз)

Им поглажу я ладошку.  
(гладим ладошку шариком правой руки)

Будто я сметаю крошку,  
(гладим ладошку шариком левой руки)

И сожму его немножко,  
(сжимаем шарик в правой руке)

Как сжимает лапу кошка,  
(сжимаем шарик в левой руке)

Каждым пальцем мяч прижму,  
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарыку)

И другой рукой начну.  
(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарыку)



**Пальчиковая игра с шариками Су-Джок  
«На поляне, на лужайке»**

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)*

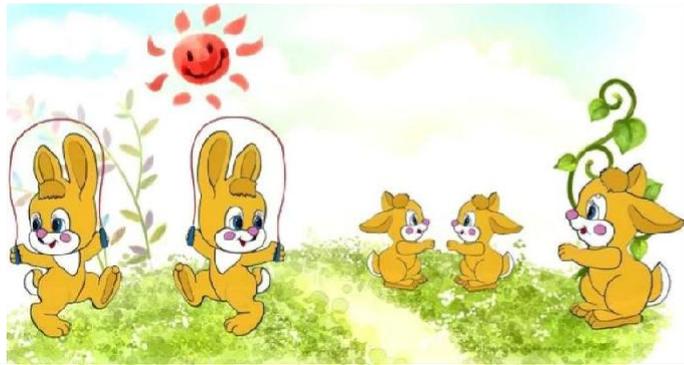
От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.



**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«На лужок»**

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,  
Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

*(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый на лужок  
Приходи и ты, дружок!

*(катаем шарик по ладошке)*

