

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР  
РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА» Г.СВЕТЛОГРАД

## Консультация для родителей «Детская агрессивность»



Подготовила : педагог - психолог  
МКДОУ ЦРР- ДС№36 « Ласточка»  
г. Светлоград Малахова А.А.

2019 г

В чем ее истоки?

Каковы ее последствия?

**Агрессия** (Agressio (лат.) – нападение, приступ) – разрушительная эмоция. Она разрушает как внутренний мир ребёнка, так и его взаимоотношения с окружающими. Но эта эмоция вторична. Главная причина её возникновения – так называемые страдательные эмоции (обида, боль, страх).

#### Примеры

**«Я сильный!»** Ребёнка кто-то обижает в детском саду, в школе или во дворе, а он боится дать отпор обидчику и вымещает свою злость на более слабых.

**«Я крутой, как папа!»** Ребёнок, которого бьёт дома отец, отыгрывается на сверстниках.

**«Моя мама!»** Детская ревность. Дети испытывают ревность гораздо чаще, чем мы думаем. А некоторые даже ревнуют своих близких чуть ли не ко всему миру. Им кажется, что родители одаривают своей любовью всех, кроме них.

**«Устал!»** Ребёнок просто устал. Усталость вызывает раздражительность и агрессивное поведение.

**«Я в центре внимания!»** Мальчик вырывает у девочки книгу или разбрасывает игрушки, начинает громко рычать как тигр, чем, естественно, привлекает внимание.

Грубость – одна из форм словесной агрессии (грубость не только в виде бранных слов, но и на уровне тона).

Причины появления грубости в семье:

- ✓ Подражание родителям;
- ✓ Нарушение иерархии в отношениях взрослый - ребёнок (отношения с ребёнком «на равных»);
- ✓ Последствия детской грубости;
- ✓ Потеря эмоционального контакта с ребёнком;
- ✓ Усугубление ситуации в подростковом возрасте;
- ✓ Появление страхов.

Что же надо делать, если Вы обнаружили у своего ребёнка агрессивные проявления?

В первую очередь, определить причину агрессии и постараться её устранить.

- ✓ Начать с себя. Не показывать ребёнку примеров грубого обращения с людьми.

Демонстрировать примеры неагрессивного поведения.

- ✓ Пресекать грубость, наказывать за её проявление лишением чего-то приятного, желанного для ребёнка.
- ✓ Контролировать то, что ребёнок смотрит по телевизору, в какие компьютерные игры играет. Сократить количество боевиков, триллеров, заменив их историческими и приключенческими картинками, комедиями).
- ✓ Переводить агрессивность в игровую стихию (подвижные игры, спорт).

- ✓ Учить ребёнка мирно решать конфликтные ситуации, искать компромиссные решения. При правильном воспитании он станет миротворцем: сможет защищать слабых и давать отпор их обидчикам.
- ✓ Снижению уровня агрессии помогает развитие эмпатии у ребёнка.

**Эмпатия** – познание человеком внутреннего мира других людей.

Развить это качество можно:

- Обсуждая с ребёнком чувства героев сказок;
- Рассказывая о своих чувствах и поощряя ребёнка, когда он старается выразить свои эмоции словами;
- Жалея вместе с ребёнком беззащитных персонажей сказок, бездомных зверей, сочиняя свои собственные, неповторимые сказки и истории с хорошим концом.