

*Консультация для родителей*  
*«Развиваем руки — развиваем речь!»*



Подготовил: учитель – логопед  
МКДОУ ЦРР – ДС №36 «Ласточка»  
г. Светлоград  
Рогачева С.В.

Светлоград, 2023 г

Мелкой моторикой называют тонкие движения кистей и пальцев рук. Они необходимы для многих действий, которые совершает человек в быту, творчестве и труде. А еще доказано, что развитие мелкой моторики положительно сказывается на становлении детской речи.

### **Развиваем руку — развиваем речь**

В процессе исследований установлено, что развитие мелкой моторики подготавливает соответствующие участки головного мозга к формированию речи. Мелкая моторика взаимодействует не только с речью, но и с мышлением, вниманием, координацией движений, пространственным восприятием, наблюдательностью, воображением, зрительной и двигательной памятью. Развитие навыков мелкой моторики является источником ускоренного совершенствования речи, мышления и психического развития.

### **Как развивать?**

— Систематически и ежедневно. Заметный результат дают только регулярные занятия.

— В игровой форме. Занятия должны быть интересны ребенку.

— Не переусердствуйте. Не допускайте переутомления ребенка.

— Показ своим примером. Пример взрослого заразителен.

— Хвалите. Для детей крайне важно получить одобрение того, что они делают.

— От простого к сложному. Руководствуйтесь этим принципом во всех видах занятий.

**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ** — один из способов развития речи детей и подготовки их к школьному обучению. Хороший эффект дают такие виды занятий:

— Пальчиковая гимнастика

— Пальчиковые дорожки

— Массаж и самомассаж

— Пальчиковый театр

— Занятия с конструктором, счетными палочками

— Собираание пазлов

**ЗАНЯТИЯ С ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ** — уникальное средство для развития мелкой моторики. Для этого можно использовать семена, крупу, орехи, шишки, камни, ракушки, песок. С ними можно проводить различные игры и творческие занятия по изготовлению поделок.

**Развиваем мелкую моторику с помощью ТВОРЧЕСТВА:**

- Лепка
- Рисование, раскрашивание, аппликация
- Конструирование поделок
- Выкладывание мозаики

А как же в стародавние времена растили детей без различных развивающих методик? Все просто: бытовые занятия тоже отлично развивают пальцы и руку.

**Занятия с бытовыми предметами дома:**

- Застегивание и расстегивание пуговиц и молний,  
шнурование обуви
- Разрывание бумаги
- Перелистывание страниц
- Перебирание круп
- Нанизывание бус
- Вышивание, шитье
- Вырезание
- Игры с прищепками, резиночками, расческами

**Используйте предложенные рекомендации и результат не заставит себя ждать! Желаем успеха!**