

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета
протокол № 1 от 30.08.2021 г.

Утверждаю :
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
Подорожко В.К.
приказ № 03 от 02.09.2021г.



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе «Гномики»
общеразвивающей направленности
2021-2022 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра.	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.30 -12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.15-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 -15.35
Самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.35-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00