

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета
протокол №1.от 30.08.2023г.

Утверждаю :
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36
«Ласточка» г.Светлоград
Подорожко В.К.
Приказ № 3 от 01.09.2023г.



**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей
направленности «Гномики» (6-7 лет)
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с действующим СанПин
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, свободная игра.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.25-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00