

Принято:
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Заведующий МКДОУ ЦРР – ДС № 36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К. Подорожко
приказ № 3 от 01.09.2022г.



Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности «Гномики»
МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» г.Светлоград (холодный период)
(режим дня составлен в соответствии с Сан пин о3.1/2.4.3598-20 с
учётом требований организации работы в ОО в условиях
распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19))

| Режимные моменты | Время |
|---|----------------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра, | 7.30 - 8.00 |
| Утренний круг | 8.00 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.30 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность | 8.45 - 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 10.25 |
| Второй завтрак | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование. | 15.50 - 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.25 - 18.00 |