

Принято:
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Заведующий МКДОУ ЦРР – ДС № 36
«Ласточка» г. Светлоград
В.К. Подорожко
приказ № 3 от 01.09.2022г.



Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности «Гномики»
МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» г.Светлоград (холодный период)
(режим дня составлен в соответствии с Сан пин о3.1/2.4.3598-20 с
учётом требований организации работы в ОО в условиях
распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19))

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад, свободная игра,	7.30 - 8.00
Утренний круг	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование.	15.50 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 - 18.00