

**Консультация для родителей
«Зима. Зимние забавы»**

Подготовил:
Воспитатель Годнева Е.Ю.
1 квалификационная категория

Лексическая тема «Зима. Зимние забавы»

Родителям рекомендуется :

- Побеседуйте с ребёнком о времени года, которое наступило. Спросите его, знает ли он, что пришла **зима**, что зимой земля покрыта снегом, реки покрыты льдом, бывают сильные морозы, снегопады, метели, люди тепло одеваются, дети катаются на лыжах и санках;

- Подберите и рассмотрите с ребёнком картинку «**Зима**», наклейте её в альбом. Задайте ребёнку вопросы и помогите ответить на них полными ответами, давая, если нужно, образец:

Какое время года на картинке? (*На картинке зима*).

Почему ты так думаешь? (На земле лежит снег. В воздухе кружатся снежинки. На дереве сидят снегири).

Как одеты дети? (*Дети одеты тепло. На улице холодно*).

Что делают дети? (*Дети лепят снеговика*).

- Во время прогулки побеседуйте с ребёнком о зиме, вместе с ним назовите приметы зимы. Рассмотрите с ребёнком снег и лёд, помогите их сравнить. Снег белый, пушистый, холодный, мягкий. Лёд гладкий, блестящий, твёрдый.

Словарь ребенка должен включать слова: зима, время года, стужа, заносы, **зимние забавы**, лыжи, санки, снежки, декабрь, январь, февраль, снег, снежинки, пурга, метель, лед, сосульки, холод; замерзать, кружиться; пушистый, ледяной, снежный, морозный, скрипучий и т. д.

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ.

Задание 1. Подберите признаки:

Снег –(*белый, пушистый, легкий, искристый, холодный...*)

Зима –(*холодная, суровая, морозная, ветреная...*)

Мороз, лед, метель, снежинка...

Задание 2. **Выучите** зимние месяцы :

Декабрь, январь, февраль.

Декабрь за ноябрем и перед январем.

Январь - ...

Февраль - ...

Задание 3. Найдите две-три сюжетных картинки по теме «**Зима**», наклейте их в альбом, помогите ребёнку составить предложение по каждой картинке. Подпишите предложения под картинками.

Задание 4. **Подберите признаки к предмету.**

Елка (какая...)

Праздник (какой....)

Елочные игрушки (какие....)

Задание 5. Кому что нужно?

Хоккеисту – клюшка, шайба, коньки, каток, ворота...

Лыжнику - ...

Фигуристу - ...

Горке - ...

Снеговику - ...

Задание 6. Прочитайте ребёнку четверостишие и выучите его.

«Гололёд»

Я песком посыплю густо всю дорожку у ворот,

А ещё ступеньки, спуски, потому что гололёд.

Задание 7. Нарисуй или вырежи картинки с изображением зимних забав и вклей их в альбом.

Пальчиковая гимнастика.

«Снежок»

Раз, два, три, четыре, *(Загибают пальчики, начиная с большого)*

Мы с тобой снежок слепили. *(«Лепят», меняя положение ладоней)*

Круглый, крепкий, очень гладкий *(Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят*

одной ладонью другую)

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком)*

Раз – подбросим. *(Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок)*

Два – поймем. *(Приседают, ловят воображаемый снежок)*

Три – уроним *(Встают, роняют воображаемый снежок)*

И... сломаем. *(Топают)*

Пальчиковая гимнастика по теме : «**Зимние забавы**»

Лепим мы из снега ком, *(Дети сжимают и разжимают кисти рук)*

Из комочков слепим дом. *(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят*

ладони в стороны)

Звери будут в доме жить, *(Хлопают в ладоши)*

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить *(Соединяют руки в «замок»)*

Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.

Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".

Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.

И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.

Раз — подбросим, "Подбрасывают".

Два — поймем, "Ловят".

Три — уроним "Роняют".

И. сломаем. Топают.

Давай, дружок, смелей, дружок! (Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)

Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком. (Рисуют в воздухе круг)

И станет ком снеговиком. (Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)

Его улыбка так светла! (Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла. (Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)

Но солнце припечёт слегка – (Дети поднимают руки вверх)

Увы! И нет снеговика! (Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

Подвижно-речевая игра: «Зимняя прогулка»

Очень холодно зимой, Дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают

ладонями по плечам.

Но мы пойдем Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте.

Гулять с тобой.

Я надену шубку, Проводят ладонями от плеч по груди вниз.

Я надену шапку, Двумя руками поглаживают голову.

Я надену шарфик Поглаживают шею одной ладонью

И еще платок.

А потом красивые, Поглаживают по очереди руки, как бы надевая Теплые, пушистые рукавицы.

Крошки-рукавички

На ручки натяну.

И хотя я маленький Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую.

У меня есть валенки.

Вот одену валенки

И пойду гулять. (скрип снега).

Речевая подвижная игра «Зимой». Импровизация движений.

Мы зимой в снежки играем, мы играем, мы играем.

По сугробам мы шагаем, мы шагаем, мы шагаем.

И на лыжах мы бежим, мы бежим, мы бежим.

На коньках по льду летим, мы летим, мы летим.

И снегурку лепим мы, лепим мы, лепим мы.

Гостью- зиму любим мы, любим мы, любим мы.

Хороводная игра по теме : «Зимние забавы»

Становись в хоровод,

(Дети становятся в круг, берутся за руки и спокойным шагом идут по кругу)

Будем веселиться.
Будем вместе все в кругу
(Дети кружатся на месте в одну, потом в другую сторону)
Весело кружиться.
Ля-ля-ля.
А мы сядем на коней,
(Дети изображают скачущих коней)
По полю помчимся.
Маме с папой до земли
(Дети выполняют поклон)
Низко поклонимся.
Дыхательная гимнастика по теме : *«Зимние забавы»*
Как подул Дед Мороз в воздухе морозном
Полетели, закружились ледяные звёзды
Кружатся снежинки в воздухе морозном.
Падают на землю кружевные звёзды.
Вот одна упала на мою ладошку.
Ой, не тай, снежинка, подожди немножко.
«Подуй на снежинку»
Дети сдувают с ладошки снежинку *(вырезанную из бумаги)*.
Чистоговорки по теме : *«Зимние забавы»*
Ма-ма-ма – вот пришла зима,
Инка-инка-инка – падает снежинка,
Обы-обы-обы – высокие сугробы.
Роз-роз-роз – узоры рисует мороз,
Пад-пад-пад – зимой один снегопад,
Вик-вик-вик – дети лепят снеговик,
Баба-баба-баба – красуется снежная баба,
Ёд-ёд-ёд – лежит на речке лёд.