

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА»  
Г.СВЕТЛОГРАД

Принято:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

Утверждено:  
заведующей МКБОУ ЦРР-ДС  
№36 «Ласточка»  
В.К. Подорожко  
приказ №03 от 01.09.2023г.



**Режим дня**  
**в старшей группе компенсирующей направленности «Улыбка»**  
**МКДОУ ЦРР-ДС №36 «Ласточка» г.Светлоград (холодный период)**  
(Режим дня составлен в соответствии с последним утвержденным Сан пин)

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b>  |
|---|---------------|
| Прием детей в детский сад, свободная игра,                                  | 7.30 - 8.00   |
| Беседа по плану педагога  | 8.00 - 8.20   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 - 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                                   | 8.30 - 8.45   |
| Самостоятельная деятельность  | 8.45 - 9.00   |
| Занятия   | 9.00 - 10.25  |
| Второй завтрак  | 10.25 - 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.35 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                        | 12.20 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство   | 12.30 - 12.45 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                           | 12.45 - 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная, занятия, дополнительное образование.                       | 15.50 - 16.15 |
| Самостоятельная деятельность, свободная игра                                | 16.15 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                 | 16.25 - 18.00 |