

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

Рассмотрено  
на заседании педагогического  
совета  
протокол № 1 от 30.08. 2023 г.

Утверждаю :  
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36  
«Ласточка» г.Светлоград  
Подорожко В.К.  
приказ № 03 от 01.09.2023г.



**Режим дня**  
**в средней группе комбинированного вида «Капитошка»(4-5 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**  
(холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём детей, свободные игры	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Занятия, включая перерывы	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 -15.35
Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование.	15.35-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00