

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД №36 «ЛАСТОЧКА» Г. СВЕТЛОГРАД

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2022г

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ ЦРР-ДС №36  
«Ласточка» г. Светлоград  
Подорожко В.К.  
Приказ № 3 от 01.09.2022г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе раннего возраста «Колобок» общеразвивающей направленности**  
**2022-2023 учебный год (Холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей в детский сад. Свободная игра.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.35-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительное образование	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00