

Консультация для родителей
«Как помочь ребенку заговорить».

Подготовила воспитатель:

Рукавишникова А. А.

г. Светлоград, 2023г.

Консультация для родителей «Как помочь ребёнку заговорить»

Большинство **родителей** очень рады первым словам ребенка. Но в этом нет ничего удивительного, ведь ребенок начинает использовать речь, чтобы взаимодействовать с окружающей средой.

Когда ребенок начнёт говорить, и как он это будет делать, целиком и полностью зависит от поддержки взрослых. Правильной речи обязательно нужно учиться, как и многим другим навыкам в детском возрасте.

Исходя из вышеизложенного, предлагаем вашему вниманию 10 советов, которые **помогут** вашему ребенку быстрее начать говорить

1. Старайтесь делать так, чтобы ребенок смотрел на Вас, когда Вы говорите!

В основном, когда дети учатся говорить, они используют подражание. В развитии речи подражание играет важную роль. Поэтому, будьте хорошим образцом для вашего ребенка и тогда ребенок сможет все понять и **заговорить**.

2. Используйте короткие и понятные слова.

Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения, поэтому желательно использовать простые фразы. Например, «возьми мишку», «где кубик?»

Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее **ребёнок** начнёт подражать Вам!

3. Очень важно не говорить слишком быстро!

Как ребенок начинает говорить, он пытается повторить за своими **родителями**. А если мама произносит какие – то фразы очень быстро, то ребенок просто не сможет понять о чем идет речь.

4. Еще один важный момент. Проговаривайте вслух всё, что вы делаете!

«Сейчас мы наденем обувь, шапку. куртку и пойдём на прогулку». «Я сейчас достану тарелку и мы будем кушать кашу».

Рассказывайте обо всём, что вы делаете, но не говорите слишком много.

Вы добьетесь успеха, если установите равновесие, поймёте, когда надо говорить, а когда надо слушать.

5. Читайте **ребёнку книги!**

Чтение книг детям очень эффективно сказывается на развитии речи ребенка. Читать ребенку нужно не менее 10 минут каждый день, или больше, если есть такая возможность. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному.

Не злитесь, если **ребёнок** просит прочитать ему одно и то же. Правило повторения — главное в речевом развитии. Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

6. Ограничивайте просмотр телевизора и игры с телефоном!

Не используйте телевизор, телефон в качестве няни или как метод успокоения ребенка, а лучше замените их разговорами, интересными играми и компанией других детей. Именно это будет стимулировать речь Вашего малыша.

7. Почаще включайте музыку и песенки для малышей!

Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия **ребёнка**.

Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением.

Кроме того, если вы поете сами, то следите, чтобы ребенок следил за вашими губами и мог повторять за вами слова.

8. Поощряйте двигательную активность **ребёнка**!

Чтобы быстрее развить речь малыша, с ним необходимо больше гулять, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч.

9. Развивайте мелкую моторику!

О взаимосвязи речи и движений руки знает каждая мама. Так что давайте вашему ребенку краски, пластилин, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев. Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

10. Исключите любые чрезмерные требования!

Обеспечьте своему ребенку спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.

Таким образом, если вы будете следовать этим 10 советам, почаще обнимать и целовать своего **ребёнка**, то ваш малыш обязательно **заговорит!**